

Меню

Заготовочные ФЕВРАЛЬ 1 неделя

№СБ.рей 6 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100	0,8	5,1	1,6	57
огурцы соленые	95				
масло растительное	5				
сред.	0,60	2,75	5,70	52	

1-ЫЕ БЛЮДА

101/2015 Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
-----------------------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
сред.	26,70	24,50	1,00	332	

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
сред.	5,70	5,95	45,55	259	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
сред.	0,03	0,00	9,17	38	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого с самост.блю дом-	79,00	35,55	33,56	80,26	771

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn